



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی

دستور العمل مقیاس ارزیابی اقدام به
خودکشی SAD PERSONS scale

دفتر بهبود کیفیت و اعتبار بخشی
شماره سند :
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۵ / ۰۲ / ۰۱
تاریخ ابلاغ : ۱۴۰۵ / ۰۲ / ۱۵
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۶ / ۰۲ / ۰۱
ویرایش : ۵

ارزیابی ریسک اقدام به خودکشی

معیار	امتیاز	توضیحات
S - sex	مردان نمره ۱ و زنان نمره ۰	* تحت نظر در منزل با پیگیری های لازم ۰ تا ۲
در سنین کمتر از ۲۰ سال و بالای ۴۴ سال	نمره ۱	* تحت نظر و بستری در بیمارستان ۳ تا ۴
در صورت وجود افسردگی	نمره ۱	* بستری و تحت نظر ویژه در بیمارستان بر اساس برنامه مراقبتی مطمئن تنظیم شده ۵ تا ۶
D - Depression	نمره ۱	* بستری اجباری در بیمارستان با پیش بینی نیروهای ویژه و اختصاصی برای بیمار ۱۰ تا ۶
در صورت اقدام به خودکشی ناتمام قبلی	نمره ۱	
P - Previous attempt	نمره ۱	
در صورت اعتیاد به الکل	نمره ۱	
E -Ethanol abuse	نمره ۱	
(از دست دادن تفکرات منطقی)	نمره ۱	
R - Rational thinking loss	نمره ۱	
فقدان حمایت های اجتماعی	نمره ۱	
Social Supports Lacking	نمره ۱	
داشتن برنامه طراحی تا مرز خودکشی و مرگ	نمره ۱	
O - Organized Plan	نمره ۱	
(نداشتن شوهر) : در زنان مطلقه ، بیوه ، تنها یا مجرد	نمره ۱	
N -No Spouse	نمره ۱	
(بیماری) : مزمن و ناتوان کننده	نمره ۱	
S - Sickness		